



# Filmvorträge

## Filmvortrag *Race across Amerika* *Einmal Hölle und zurück*



Das Race Across Amerika ist wahrscheinlich für viele das verrückteste Radrennen der Welt. Dieses Rennen führt nonstop von der Westküste zur Ostküste Amerikas. 8mal nahm Wolfgang Fasching an diesem Radrennen teil. 8mal stand der Extremsportler am Podium, 3mal als Sieger. Um das Rennen erfolgreich zu beenden, muss ein Zeitlimit von 12 Tagen und 5 Stunden eingehalten werden. Jeder Teilnehmer kann selbst wählen, wann und wo er Schlafpausen einlegen möchte. Um am Podium zu stehen, muss man mit ca. 1h Schlaf pro Tag auskommen. Ein amerikanisches Sportmagazin hat das Race across Amerika zum mit Abstand härtesten Rennen der Welt gekürt. Der Film zeigt das RAAM 2007 mit Rückblick auf die Highlights der 7 Teilnahmen davor.

### INHALTE

- Film: Race across Amerika - Einmal Hölle und zurück
- Eckdaten Race across Amerika
- Ernährung
- Das Team
- Mentale Stärke
- Material & Ausrüstung
- Optional: Film Le Tour Direct

### DAUER

Film Race across Amerika: ca. 40 min  
Vortrag: ca. 30 min  
Film Le Tour Direct: ca. 30 min (Optional)  
Talkrunde: ca. 15 min

### ZIEL

Vermittlung der Faszination Race across Amerika. Der Filmvortrag richtet sich an sportbegeisterte Gruppen, Sportvereine und Radsportfans.

### METHODE

Interaktiver Vortrag, Filmvorführung und anschließender Diskussion. Der Film bringt dem Publikum die Faszination Race across Amerika näher und gibt Eindrücke und Emotionen vor, während und nach dem Rennen wieder.

**Erfolg ist, seine Ziele zu erreichen!**